

bimby

BIMBY[®]

Momentos de partilha

índice geral de receitas

2019



VORWERK

N.98 | JANEIRO



Batido de manga e goiaba	pág. 56
Bifes de peru enrolados com ameixas secas	pág. 13
Bolo-rei conventual	pág. 60
Caril de tofu e maçã 🍏	pág. 12
Cheesecake soufflé	pág. 53
Creme de pastinaca, alho e nabo	pág. 17
Crepes com queijo e molho de morango	pág. 37
Cocktail de champanhe, framboesa e romã	pág. 54
Cogumelos, raiz de aipo e folhas verdes 🍄	pág. 73
Conchas recheadas com frango	pág. 21
Delícia de chocolate branco	pág. 13
Empada de bacalhau e camarão com massa de batata	pág. 42
Gulab jamun com água de rosas	pág. 63
Hambúrgueres com crosta de sésamo	pág. 22
Linguine com camarão e couve	pág. 24
Lombinhos de porco com crosta de pistácio e puré de couve-flor	pág. 45
Mojitos sem álcool	pág. 26
Panados de carne de porco - Kotlety mielone	pág. 36
Penne integral com frango e molho de laranja	pág. 31
Risoto de orzo com cogumelos, favas e ovo escalfado 🍷	pág. 50
Salada de quinoa com feijão preto 🍏	pág. 59
Smoothie de laranja, cenoura e gengibre	pág. 30
Sopa detox	pág. 57
Sopa de cogumelos	pág. 35
Sopa de tomate com quenelles de manjerição e tomate seco	pág. 41
Strogonoff de cogumelos com batata-doce 🍏	pág. 19
Tarte de pera e arandos com creme de amêndoa	pág. 46
Queijo camembert recheado	pág. 49

N.99 | FEVEREIRO



Almôndegas de frango com polenta	pág. 50
Arroz de couve-galega com filetes no forno	pág. 31
Bolo fudge de chocolate	pág. 57
Bolinhos taro	pág. 34
Brownies vegan	pág. 40
Cheesecake de amoras	pág. 73
Coquinhos de leite condensado	pág. 13
Creme de castanhas e couve-flor	pág. 17
Dip de espinafres e alcachofra	pág. 37
Empada folhada de carne	pág. 49
Empadão de borrego	pág. 45
Empadão de brócolos com peixe	pág. 19
Empadas de maçã	pág. 53
Escalopes com alcachofra e molho de limão	pág. 18
Frango asiático	pág. 33
Gnocchi de marisco	pág. 39
Guisado de grão com tomate e especiarias 🍷	pág. 42
Hambúrgueres de frango com zoodles	pág. 63
Lasanha de frango com farinha	pág. 12
Lulas guisadas com feijão-manteiga	pág. 46
Migas de couve e cogumelos com batata-doce 🍏	pág. 29
Pudim de feijão com creme de abacate 🍏	pág. 20
Pudim de tâmaras	pág. 54
Queques de amêndoa	pág. 23
Salteado de porco com molho de pimenta preta	pág. 35
Sopa de brócolos e rúcula	pág. 25
Sopa de feijão-branco com couve-galega	pág. 30
Tagliatelle com molho de pimento assado e acelgas 🍷	pág. 60
Tarte provençal 🍷	pág. 13

N.100 | MARÇO



Abóbora-manteiga com bacalhau e camarão	pág. 73
Almôndegas de frango com orzo e molho de iogurte	pág. 86
Almôndegas de puré e carne	pág. 75
Amêijoas com molho cremoso	pág. 23
Arroz de coco e lima com filetes de peixe-espada	pág. 79
Arroz de pato árabe	pág. 70
Arrufada de batata-doce	pág. 91
Bacalhau com grão e broa	pág. 82
Bifinhos de vaca com cogumelos, bacon e castanhas	pág. 8
Bola de atum, pimentos e azeitonas	pág. 88
Bolachas com recheio de chocolate e menta	pág. 51
Bolachas "sacos de chá" e açúcares aromatizados	pág. 49
Bolo de aniversário	pág. 64
Bolo de cenoura e All-bran	pág. 48
Bolo de chocolate sem farinha	pág. 78
Bolo de milho com limão e sementes de papoila	pág. 56
Bolo de São Martinho	pág. 27
Bolo de tangerina	pág. 63
Bolo-rei conventual	pág. 92
Burritos	pág. 68
Caril de amêijoas	pág. 79
Caril de cogumelos 🍄	pág. 24
Caril de peixe e camarão	pág. 76
Cenouras do Algarve	pág. 24
Cheesecake de chocolate e café	pág. 42
Chicken à la king	pág. 10
Chili vegetariano de lentilhas e milho 🍷	pág. 80
Crème brûlée com especiarias	pág. 19
Crepes de camarão e legumes	pág. 12
Croquetes de arroz de tomate e carne picada	pág. 40
Crumble de frango e legumes	pág. 83
Duchesses	pág. 20
Empadões de carne picada com puré de favas	pág. 62
Enrolado de cogumelos	pág. 46
Empadão de arroz 🍷	pág. 56
Escondidinho de carne seca	pág. 61
Esmagada de favas	pág. 22
Espetadas de pão doce com recheio de morango	pág. 35
Feijoada vegetariana 🍷	pág. 85
Fettuccine com pesto de favas 🍷	pág. 53
Folar de erva-doce	pág. 77
Folhados de frango	pág. 39
Gnocchi de batata com bacon, tomate e mozzarella	pág. 81

- > Granola de abóbora
- Guisado de borrego com grão em massa folhada
- Guisado dos reis
- Hambúrgueres de atum com salada fresca de batata-doce
- Hambúrgueres de batata recheados com queijo e fiambre
- Húngaros
- Jesuítas
- Lasanha de atum e espinafres
- Lasanha de frango com pesto
- Leite-creme frito
- Lombinho de porco com legumes assados no forno
- Madalenas com creme de avelã
- Massa com sardinha, limão e chili
- Massa fresca sem glúten
- Merendas
- Minifolares
- Miniqueques de melação
- Minitortas
- Naked cake
- Negra maluca
- Nuvens de batata com bacon e ovo
- Orangettes
- Ovos panados com molho cocktail
- Panquecas de curgete e cenoura
- Pão com queijo e malagueta
- Pão de azeitona
- Pão-de-ló com ovos-moles pobres
- Pão-de-ló de água
- Pão-de-ló de Alfeizerão
- Pão em vasos
- Pão recheado com ovos e feijão-verde
- Pataniscas de camarão com risoto
- Peixinhos da horta com molho de salsa
- Polvo à lagareiro
- Pota à americana
- Pudim de crepes com frango
- Pudim de feijão com creme de abacate
- Pulled pork
- Quadrados marmoreados de morango
- Queijo fresco e pão de cereais
- Quiche de tomate, queijo e manjerição
- Salada de batatinhas novas
- Sanduíche de atum e agrião
- Scones de passas com creme de laranja
- Sopa de Santa Teresinha à maneira da Margarida
- Sopa de tomate seca com pão
- Sopa marroquina de cenoura
- Risoto de amêijoas
- Risoto de ervilhas, espargos e favas
- Risoto de quinoa e frango
- Sela de borrego com migas de espargos
- Tarte de bacalhau e rosti de batata
- Tarte de outono
- Tiras de frango panadas com molhos barbecue e de caril
- Torta de espinafres
- Três saladas para dois
- Trouxas de fricassé de marisco

- pág. 89**
- pág. 39**
- pág. 29**
- pág. 87**
- pág. 57**
- pág. 32**
- pág. 50**
- pág. 84**
- pág. 90**
- pág. 29**
- pág. 69**
- pág. 38**
- pág. 67**
- pág. 54**
- pág. 88**
- pág. 30**
- pág. 48**
- pág. 43**
- pág. 97**
- pág. 71**
- pág. 84**
- pág. 18**
- pág. 33**
- pág. 17**
- pág. 41**
- pág. 80**
- pág. 43**
- pág. 18**
- pág. 21**
- pág. 26**
- pág. 55**
- pág. 72**
- pág. 46**
- pág. 14**
- pág. 60**
- pág. 36**
- pág. 94**
- pág. 87**
- pág. 44**
- pág. 11**
- pág. 9**
- pág. 15**
- pág. 47**
- pág. 22**
- pág. 77**
- pág. 17**
- pág. 54**
- pág. 14**
- pág. 53**
- pág. 51**
- pág. 52**
- pág. 59**
- pág. 25**
- pág. 34**
- pág. 16**
- pág. 66**
- pág. 28**

N.101 | ABRIL



- Bolinhos de fruta a vapor
- Bolo com amores-perfeitos
- Caril de pescada
- Bolos da Morávia
- Bolo de cenoura e coco
- Caril de tofu com legumes assados
- Chilli vegetariano
- Choux crocante de chocolate e creme de avelã
- Coelho estufado com esparguete
- Empada de Páscoa
- Empadão de massa com frango
- Frango com molho de cenoura e pão a vapor
- Frango sentado com laranja
- Gnocchi de beterraba com manteiga de salva
- Legumes no forno com bacon e croutons
- Muffins integrais com queijo e espinafres
- Ovos da Páscoa recheados
- Pataniscas de espinafres com tahini
- Pão de água com massa-mãe
- Pavlova com coulis de framboesa
- Puré de batata-doce e brócolos
- Quadrados de manteiga de amendoim
- Quiche de ervilhas, feijão-verde e ricota
- Rolo de borrego recheado e ervilhas
- Salada de arroz integral com couve-flor assada
- Salada de quinoa e favas
- Salmão ao vapor com salada de bulgur e molho de iogurte
- Salmão com legumes a vapor
- Smoothie de espinafres, morango e sementes de chia
- Stroganoff de vitela com legumes

- pág. 41**
- pág. 33**
- pág. 25**
- pág. 43**
- pág. 15**
- pág. 69**
- pág. 15**
- pág. 54**
- pág. 22**
- pág. 39**
- pág. 22**
- pág. 44**
- pág. 14**
- pág. 28**
- pág. 38**
- pág. 50**
- pág. 60**
- pág. 50**
- pág. 35**
- pág. 59**
- pág. 14**
- pág. 63**
- pág. 27**
- pág. 38**
- pág. 24**
- pág. 31**
- pág. 53**
- pág. 23**
- pág. 51**
- pág. 30**

N.102 | MAIO



- Bolo de amêndoa sem glúten
- Bolo de chocolate sem glúten
- Bolo de tâmaras
- Cobertura de chocolate e avelã
- Cobertura de coco e limão sem açúcar
- Cobertura de queijo-creme, café e cacau
- Creme de cenoura vegan a baixa temperatura
- Creme de chuchu e funcho
- Esparguete à portuguesa
- Favas com coentros e ovos escalfados
- Frango com ervilhas e batata-doce
- Frango com molho de leitão
- Massinha de camarão e amêijoas
- Molho de caramelo
- Panacota de cereja
- Papas de aveia sem açúcar
- Pão de alfarroba com alperces e amêndoa
- Pataniscas de peixe e molho de iogurte
- Patê de azeitonas verdes
- Piza integral de espinafres e funcho
- Pudim de pão
- Recheio de abacaxi
- Recheio de amendoim
- Recheio de mascarpone e morango
- Salada de quinoa, grão e caju
- Salmão no forno com funcho e alho-francês
- Sopa de feijão com couve-portuguesa
- Sopa de peixe-espada
- Soufflé de atum e cebolinho
- Torta de alfarroba
- Vichyssoise de espargos

- pág. 45**
- pág. 44**
- pág. 44**
- pág. 53**
- pág. 53**
- pág. 53**
- pág. 69**
- pág. 38**
- pág. 23**
- pág. 25**
- pág. 22**
- pág. 58**
- pág. 59**
- pág. 63**
- pág. 30**
- pág. 54**
- pág. 61**
- pág. 26**
- pág. 14**
- pág. 39**
- pág. 29**
- pág. 49**
- pág. 49**
- pág. 49**
- pág. 33**
- pág. 38**
- pág. 57**
- pág. 15**
- pág. 23**
- pág. 14**
- pág. 22**

N.103 | JUNHO



Arrepiados de Almoater	pág. 54
Arroz malandro de entrecosto	pág. 53
Caril de frango e maçã	pág. 12
Ceviche de robalo com leite de tigre	pág. 25
Detox de maracujá	pág. 12
Dip de pimentos assados	pág. 41
Frango com molho de gengibre	pág. 58
Gaspacho de beterraba	pág. 58
Gelado de bolacha com pepitas de chocolate	pág. 13
Gelado de coco com cobertura de chocolate	pág. 35
Gelado de manteiga de amendoim e chocolate	pág. 69
Gelado de morango e leite condensado	pág. 59
Gelado tiramisú	pág. 36
Hambúrgueres de sardinha	pág. 41
logurte gelado de manga	pág. 33
Limonada de abacaxi e lima	pág. 26
Linguine com camarão, cogumelos e espargos	pág. 21
Orelha de porco de coentrada	pág. 51
Orzo com frango, milho e tomate-cereja	pág. 22
Overnight oats de morango	pág. 48
Pão com chouriço e queijo	pág. 43
Pão pita com recheio mediterrânico	pág. 32
Penne com húmus e atum	pág. 33
Piza rápida de figo e presunto	pág. 20
Pudim de chocolate e baunilha	pág. 62
Salada de beterraba e morango	pág. 48
Salada de quinoa, curgete e feijão-frade	pág. 27
Salmão com funcho e salada de maçã	pág. 61
Salmão com batata nova e legumes de verão	pág. 21
Smoothie de morango e manga	pág. 49
Sopa de tomate com grão, lentilhas e coentros	pág. 20
Tarte de salmão e tomate seco	pág. 32

N.104 | JULHO



Amêijoas com pescada, camarão e molho de coentros	pág. 32
Arroz de grelos	pág. 37
Arroz de polvo com amêijoas	pág. 30
Bacalhau grelhado com cuscuz e salada de abacate	pág. 44
Batido de kefir, banana e baunilha	pág. 12
Caldeirada de amêijoas	pág. 29
Esparregado de feijão-verde	pág. 35
Granizado de café e leite condensado	pág. 23
Hambúrgueres de peixe com maionese de paprika	pág. 43
logurte líquido de stracciatella	pág. 60
logurte natural com leite condensado	pág. 21
Laranjada	pág. 39
Margaritas de pêssego	pág. 56
Mousse de abacate e mascarpone	pág. 13
Mousse de meloa	pág. 56
Papelotes de salmão com salada de batata	pág. 20
Robalo com molho thai e arroz com ervilhas de quebrar	pág. 47
Salada de arroz com frango e pesto de hortelã	pág. 21
Salada de batata, feijão-verde e ovo cozido	pág. 50
Salada de bochechas de bacalhau mediterrânica	pág. 53
Salada de lulas grelhadas com guacamole	pág. 50
Salada de orzo com camarão	pág. 51
Smoothie em taça com figo-da-índia	pág. 25
Sopa fria de beterraba e pera	pág. 12
Sopa fria de pepino e ervas aromáticas	pág. 20
Sorbet de manga, maracujá e banana	pág. 69
Tarteletes de ameixa e amêndoa	pág. 57
Tomate em camadas recheado com atum e ovo	pág. 13
Trifle de figo e maracujá	pág. 59

N.105 | AGOSTO



Baguete de atum, alcachofra e feijão-verde	pág. 57
Entrada de alheira do avô Adelino	pág. 62
Húmus de tremçoço	pág. 31
Patê de sardinha e pimento	pág. 56
Tomatada	pág. 59
Sopa fria de pepino e pêssego	pág. 12
Salada de arroz e atum com molho de iogurte	pág. 20
Salada de bacalhau com orzo	pág. 21
Salada de batatinha nova com bacalhau e pimentos assados	pág. 12
Salada de massa com morangos e abacate	pág. 57
Carapaus alimados	pág. 61
Salmão com bulgur e molho de manga verde	pág. 25
Piza de salmão com alcaparras e manjerição	pág. 47
Tataki de atum	pág. 69
Hambúrgueres de frango e parmesão	pág. 20
Piza na frigideira com fiambre, queijo e cogumelos	pág. 48
Bolo salgado com curgete	pág. 35
Fritada de legumes	pág. 51
Hambúrgueres de tremçoço	pág. 32
Piza de burrata e pêssego com massa de iogurte	pág. 44
Gelado de abacate, menta e chocolate	pág. 27
Gelado de açaí e framboesa	pág. 41
Gelado de azeite com caramelo de laranja	pág. 13
Gelado de banana e manteiga de amêndoa	pág. 43
Gelado de bolacha e morango	pág. 40
Gelado de pêssego e morango	pág. 41
Sorvete de uva	pág. 40
Granizado de framboesa e champanhe doce	pág. 13
Limonada de pepino	pág. 56
Refresco de morango e lúcia-lima	pág. 21