

bimby

BIMBY®

Momentos de partilha

índice geral de receitas

2018



VORWERK

N.86 | JANEIRO



Almofadinhas de peru
Arroz de peru
Bacalhau no pão gratinado
Biscoitos de coco e chocolate
Bolo de limão light
Bolo de mousse de chocolate
Bolo-rei de enchidos
Caipirinha de tangerina
Caril de legumes com bulgur
Cebola frita com molho de iogurte
Creme de alcachofra e mexilhão
Croquetes de aproveitamento
Crumble de frango e legumes
Doce da casa
Esparguete integral com pesto de ervilhas
Galinha rendang
Leite-creme de café
Pão recheado
Papelotes de bacalhau e legumes com batatinhas
Risoto de champanhe
Salada de polvo
Sopa de alho-francês e nabiças
Sopa de legumes com massa
Taças de champanhe com frutos vermelhos
Tarte de limão e maracujá
Tarte Tatin de pera
Tarte vulcão
Tortilha de bacalhau com todos

pág. 34
pág. 43
pág. 42
pág. 60
pág. 64
pág. 15
pág. 56
pág. 48
pág. 25
pág. 49
pág. 40
pág. 15
pág. 27
pág. 58
pág. 28
pág. 71
pág. 44
pág. 41
pág. 26
pág. 51
pág. 41
pág. 24
pág. 65
pág. 52
pág. 45
pág. 31
pág. 63
pág. 37

N.87 | FEVEREIRO



Almôndegas de grão com molho de tomate picante
Arroz árabe com leite de coco
Aveludado de agrião
Bacalhau no forno com grão e crosta de broa
Bolo arco-íris
Bolo de amêndoa
Bolo de amêndoa e chocolate
Chucrute branca ou roxa
Creme de batata-doce e curgete
Empada de coelho
Esparguete de frutos do mar
Gratinado de legumes
Lombinho de porco com maçã e cuscuz
Massa rica com vitela
Nuggets de peru
Nuvens de batata com bacon e ovo
Panados de frango com amêndoa
Panquecas de legumes
Papas de aveia com leite de amêndoa
Pescada com legumes ao vapor
Piza de feijão-verde e pesto
Quiche de espinafres, queijo e alcachofras
Risoto à milanese
Risoto de espargos e cogumelos Portobello
Salada de lentilhas com vinagrete de coco
Salmonete com purê de maçã e crocante de tinta de choco
Sumo de pera e especiarias
Tarte de camarão e ervilhas
Tarteletes de citrinos
Vitela com molho de laranja
Waffles cor-de-rosa

pág. 23
pág. 57
pág. 14
pág. 14
pág. 39
pág. 48
pág. 51
pág. 31
pág. 19
pág. 28
pág. 33
pág. 56
pág. 21
pág. 22
pág. 15
pág. 55
pág. 50
pág. 43
pág. 49
pág. 20
pág. 34
pág. 26
pág. 36
pág. 15
pág. 58
pág. 71
pág. 42
pág. 25
pág. 29
pág. 61
pág. 45

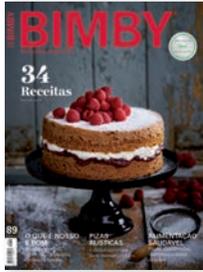
N.88 | MARÇO



Arroz com salmão a vapor
Biscoitos de banana e aveia com recheio
Bolachas ovo da Páscoa
Bola de bacalhau
Borrego com couve-flor gratinada e purê de grão
Caçarola de bacon e alho-francês
Carabineiro assado, harissa e purê de aipo
Caracóis de laranja e chocolate
Chá dourado
Creme de aipo e maçã
Creme de brócolos e espinafres com ovo escalfado
Folar de noz
Frango guisado com batata-doce e ervilhas
Guisado de borrego com arroz a vapor
Lasanha de atum e espinafres
Massa com pesto de brócolos
Massa gratinada com alheira e cogumelos
Pães de cerveja e queijo
Pescada gratinada com brócolos e mostarda
Paella primaveril
Pataniscas de brócolos e ketchup de pimentos
Pimentos recheados com chilli
Pintainhos
Salada de cuscuz com ervilhas
Salame surpresa de Páscoa
Sidra
Sopa cremosa de laranja
Sopa gratinada de feijão e cebola
Strudel de cranberries e marmelo
Tacos de peixe com agrião
Tagliatelle com peru e ervilhas
Tarte de chocolate e praliné

pág. 19
pág. 56
pág. 41
pág. 37
pág. 35
pág. 27
pág. 71
pág. 57
pág. 23
pág. 25
pág. 47
pág. 39
pág. 20
pág. 59
pág. 18
pág. 49
pág. 13
pág. 31
pág. 12
pág. 53
pág. 48
pág. 21
pág. 38
pág. 52
pág. 58
pág. 30
pág. 12
pág. 17
pág. 28
pág. 54
pág. 55
pág. 42

N.89 | ABRIL



Açorda de poejos **pág. 31**
Argolas de leite condensado **pág. 58**
Arroz de favas e chouriço **pág. 35**
Barras de chocolate e menta **pág. 60**
Bolo de banana e maçã **pág. 13**
Bolo de canela **pág. 21**
Bolo de cranberries e pistácios **pág. 57**
Bolo de requeijão e abóbora **pág. 37**
Calzones de espinafres e alcachofra **pág. 40**
Canja de feijão-frade **pág. 17**
Canja de frango e gengibre com massa integral **pág. 55**
Caril de soja **pág. 13**
Cavala à tanoeiro **pág. 33**
Creme de peixe com alho-francês **pág. 12**
Empada de caça **pág. 24**
Esparguete de frango assado com salteado de cogumelos **pág. 20**
Feijoada vegetariana **pág. 53**
Fricassé de bacalhau **pág. 19**
Frango de cebolada à angolana **pág. 12**
Lombo de garoupa envolto em curgete, aromas de crustáceos e maionese artesanal **pág. 71**
Palha italiana **pág. 59**
Pão de centeio e aveia **pág. 36**
Piza com creme de chocolate e avelã **pág. 43**
Piza de cebola, brie e gorgonzola **pág. 42**
Piza verde **pág. 41**
Porridge **pág. 23**
Quiche de couve-flor **pág. 18**
Risoto de couve e favas **pág. 49**
Smoothie de iogurte e amora em taça **pág. 52**
Smoothie roxo **pág. 51**
Sopa de favas mexicana **pág. 47**
Tempura de coco e legumes da primavera **pág. 61**
Victoria cake **pág. 26**

N.90 | MAIO



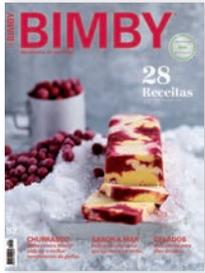
Almôndegas de frango com orzo e molho de iogurte **pág. 54**
Barras energéticas de frutos secos **pág. 39**
Cheesecake stracciatella **pág. 13**
Copos de aveia com iogurte **pág. 32**
Costeletas de borrego e puré de ervilhas e espinafres **pág. 28**
Crème brûlée **pág. 71**
Crocante mediterrânico **pág. 42**
Croissants integrais **pág. 35**
Gelado de chocolate rápido **pág. 49**
Gratinado de frango, fiambre e queijo **pág. 45**
Gyozas de porco com molho de soja **pág. 27**
Laksa de camarão e frango **pág. 25**
Miniquiches à bolonhesa **pág. 12**
Ninhos com favas e molho de ricota e hortelã **pág. 58**
Omelete no forno **pág. 23**
Ponche de ananás e espumante **pág. 12**
Salada de cevada com frango e beterraba **pág. 17**
Salada de quinoa e legumes **pág. 43**
Salada em frasco de massa integral e molho de caju **pág. 36**
Salada iraniana com molho de abacate **pág. 52**
Salmão com arroz de coentros **pág. 53**
Smoothie de manga, morango e framboesa **pág. 31**
Sopa primavera com pesto de hortelã **pág. 18**
Solha com ervas e arroz jambalaya **pág. 21**
Sumo de abacaxi e espinafres **pág. 37**
Tarte banoffee com espuma de banana **pág. 59**
Trifle de framboesa e limão **pág. 46**
Xarém de sardinha **pág. 57**
Zoodles de atum **pág. 22**

N.91 | JUNHO



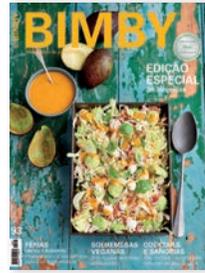
Bolinhos de cavala **pág. 36**
Bolo mármore de abóbora e chocolate **pág. 13**
Brownies sem açúcar **pág. 41**
Cavala a vapor com esmagada de grão **pág. 39**
Choquinhos salteados com batata a murro **pág. 12**
Creme de ervilhas e hortelã **pág. 22**
Creme de zucchini e uma neve de queijo chèvre **pág. 71**
Dip cheesecake **pág. 33**
Dip de queijo, tomate e pepino **pág. 47**
Esparguete com atum e molho arrabiata **pág. 59**
Galette de tomate **pág. 19**
Gelado de alperce com cereais **pág. 49**
Granzado de limão **pág. 46**
Hambúrgueres de atum com salada fresca de batata-doce **pág. 21**
Leche frita **pág. 45**
Massa com frango e pesto de curgete **pág. 17**
Massa tagliatelle à minha moda **pág. 12**
Minicalzones fritos **pág. 48**
Minitartes de queijo e fiambre **pág. 23**
Panforte **pág. 53**
Pão com espinafres e ovo **pág. 29**
Patê de cavala fumada **pág. 37**
Pudim de caju **pág. 55**
Pudim de tapioca **pág. 51**
Refresco de chá verde, manga e limão **pág. 30**
Salada de batata com pesto **pág. 25**
Salada fresca de verão **pág. 18**
Salada gigante **pág. 58**
Salame XL de chocolate branco e preto **pág. 60**
Salmorejo **pág. 43**
Semifrio de bolacha e ovos **pág. 50**
Sobremesa de gelatina **pág. 54**
Tacos de camarão **pág. 24**
Tarte de requeijão **pág. 13**
Tortilha de batata e chouriço **pág. 44**
Wraps de frango e abacate **pág. 31**
Wraps mexicanos **pág. 20**

N.92 | JULHO



Abacate recheado com camarão e sapateira	pág. 44
Baba ghanoush em pão pita com borrego	pág. 59
Bruschetta com pimentos, chouriço e anchovas	pág. 36
Camarão com caril aromático	pág. 15
Cheesecake de açaí e frutos secos	pág. 63
Esparguete com mexilhões e molho de mostarda	pág. 45
Espetadas de camarão e limão com molho de mostarda	pág. 39
Frango com iogurte à minha maneira	pág. 14
Fondant de gila e amêndoa	pág. 73
Gelado cookie dough	pág. 27
Gelado de manga e baunilha com cereja	pág. 28
Gelado de pêssigo e leite de coco	pág. 31
Manteiga de amendoim	pág. 47
Marshmallows	pág. 50
Mousse de café e leite condensado	pág. 61
Panquecas de aveia e frutos do bosque	pág. 55
Pescada com molho de tomate fresco	pág. 43
Piano com molho barbecue e salada de cenoura	pág. 35
Pulled pork	pág. 49
Queijadinhas de leite	pág. 25
Salada de espinafres e frutos do bosque com vinagreta de framboesa	pág. 54
Salada de massa com grão e curgete	pág. 19
Salada de pêssigo com presunto	pág. 40
Salmão a vapor com molho agridoce	pág. 20
Sanduíche de atum, tomate e pepino	pág. 24
Smoothie de frutos do bosque	pág. 55
Tofu à Brás	pág. 14
Wrap caesar	pág. 23

N.93 | AGOSTO



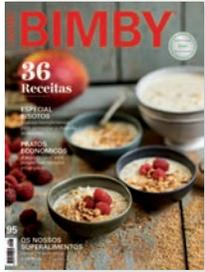
Bebida de arroz integral	pág. 12
Bola de atum, pimentos e azeitonas	pág. 40
Bolo de chocolate vegan	pág. 59
Bolo manga-laranja	pág. 13
Borscht	pág. 27
Bruschetta com pesto e tomate	pág. 33
Cheesecake de abacate vegan	pág. 60
Cobbler de frutos do bosque	pág. 54
Cocktail de cerveja e morango	pág. 24
Concentrado de pêssigo e manga	pág. 47
Crumble de tomate	pág. 34
Frango com noodles de arroz	pág. 52
Gelado de mirtilo com pistácio	pág. 63
Gin de pêssigo e amora	pág. 25
Granizado de abacaxi e coco	pág. 61
Guisado de frango – na quiche	pág. 43
Guisado de frango – na sanduíche	pág. 44
Guisado de frango – na massa	pág. 46
Hambúrgueres de salmão no pão com guacamole	pág. 20
Húmus	pág. 07
Massa integral com presunto e feta	pág. 19
Mexilhões com molho de vinho branco	pág. 28
Miniquiches sem massa de curgete, cenoura e pimento	pág. 22
Ostras no forno	pág. 48
Pasta de grão e milho	pág. 53
Pastéis de sapateira	pág. 39
Pudim de chia, manga e maracujá	pág. 57
Queijo fresco	pág. 23
Salada de carnes frias e queijos com molho de manga	pág. 51
Salteado de rebentos de soja	pág. 13
Sopa fria de pêssigo e cenoura	pág. 17
Sorvete de melancia e hortelã light	pág. 62
Sorvete de tomate com vinho do Porto	pág. 35
Tecolameco	pág. 73
Tomate recheado com pasta de frango	pág. 18
Sangria tinta de ameixa e frutos vermelhos	pág. 24
Smoothie de ananás e goji	pág. 12
Waffles com molho de chocolate	pág. 29

N.94 | SETEMBRO



Barras de aveia, banana e morango	pág. 33
Biscoitos de arroz com doce de morango	pág. 56
Bolachas de laranja e chocolate	pág. 34
Bolo com cobertura de leite condensado e morango	pág. 59
Bolo de tabuleiro com leite condensado e chocolate	pág. 58
Bolonhesa	pág. 36
Caldeirada de lulas e camarão	pág. 12
Chili mexicano de queijo e chouriço	pág. 27
Chutney de tomate	pág. 44
Creme de curgete e kale	pág. 17
Doce de cenoura	pág. 45
Doce de curgete	pág. 42
Embrulhos de salmão e espinafres com arroz de cenoura	pág. 24
Ervilhas com ovos escalfados	pág. 19
Frango com alho e uvas	pág. 54
Frango indiano	pág. 47
Fritada de bulgur, acelga e ervas aromáticas	pág. 37
Lasanha de bacalhau	pág. 39
Lasanha fresca de beterraba com recheio de espinafres e ricota	pág. 13
Massa com coelho	pág. 20
Massa com alho e tomate	pág. 53
Merendas	pág. 32
Overnight oats de abacaxi e maracujá	pág. 61
Ovos en cazuela	pág. 29
Pão de banana e cacau	pág. 60
Papas de aveia com chocolate sem lactose	pág. 12
Piccalilli	pág. 43
Polvo assado com batata-doce, molho fricassé e pimento padrón	pág. 73
Puré de ameixa e pera	pág. 35
Queques de limão e sementes de papoila	pág. 57
Quiche de tomate e azeitonas	pág. 23
Salmão com salada de lentilhas, pimentos e abacate	pág. 41
Sopa antiga de alho	pág. 51
Tacos de frango al pastor	pág. 28

N.95 | OUTUBRO



Bacalhau à comadre
 Batata-doce recheada com salmão
 Batatas duchesse
 Bolo de chocolate e coco
 Creme de abóbora assada com sementes torradas
 Creme de couve-flor, caril e leite de coco
 Creme de espinafres
 Coquini
 Croquetes de couve-flor
 Curgete à parmegiana
 Focaccia com azeitonas e alecrim
 Folhado de ervilhas e batata-doce
 Francesinha, cachorro e pica-pau
 Granola de abóbora
 Guisado de feijoca
 Massa-mãe
 Massa de meada com curgete e bacon
 Panquecas de abóbora
 Pastéis recheados com carne
 Quiche de pimentos, espinafres e queijos
 Risoto de bacalhau
 Risoto de bacon e avelã
 Risoto de beterraba
 Risoto de cogumelos
 Risoto doce de coco
 Risoto de ervilhas e camarão
 Rolo de carne crocante
 Sachertorte
 Schnitzel de aipo com molho de iogurte
 Semifrio de bolacha
 Smoothie de manga, laranja e iogurte
 Sopa de feijão-frade e agrião
 Sopa de nabo e alho & Papelotes de bacalhau,
 com batata, azeitonas e alcaparras
 Soufflé de cenoura e salsa
 Tarte de grão e coco
 Waffles de aveia e espelta

pág. 12
pág. 36
pág. 23
pág. 59
pág. 49
pág. 62
pág. 17
pág. 58
pág. 38
pág. 12
pág. 54
pág. 34
pág. 41
pág. 47
pág. 18
pág. 52
pág. 56
pág. 48
pág. 13
pág. 19
pág. 30
pág. 31
pág. 31
pág. 73
pág. 33
pág. 32
pág. 21
pág. 26
pág. 25
pág. 60
pág. 57
pág. 37
pág. 42
pág. 39
pág. 55
pág. 63

N.96 | NOVEMBRO



Bacalhau gratinado com couve
 Boeuf bourguignon
 Bolachas de alecrim e queijo
 Bolachas de coco
 Bolachas de gengibre com creme de chocolate
 Bolachas sablé
 Bolo de cenoura e laranja com cobertura de chocolate
 Bolo de chocolate e banana com coulis de morango
 Bolo de cupuaçu com calda de abacaxi
 Bombons recheados
 Borrego mediterrânico
 Caracóis de laranja e chocolate
 Caril de legumes
 Chocolate branco quente
 Creme de castanha e caril
 Estufado de lentilhas e castanha
 Frango gratinado com cenoura e lombarda
 Geleia de alho e malagueta
 Lasanha de frango com pesto
 Massa gratinada com couve-de-bruxelas e bacon
 Mostarda de cerveja e mel
 Noodles com ervilhas e chouriço
 Peito de frango com caril
 Peitos de frango recheados com legumes e batatas
 Pescada com creme de alho-francês e cogumelos
 Pudim de brioche e chocolate
 Rissóis de polvo
 Rolo de batata-doce e castanha
 Salada morna de quinoa e couve-de-bruxelas
 Sopa de cebola gratinada
 Sopa de couve-flor e alho assados
 Sopa de legumes com trigo sarraceno
 Sopa miso
 Tarte de cogumelos e alho-francês

pág. 20
pág. 48
pág. 45
pág. 23
pág. 41
pág. 49
pág. 22
pág. 63
pág. 60
pág. 42
pág. 55
pág. 15
pág. 73
pág. 15
pág. 30
pág. 33
pág. 14
pág. 44
pág. 53
pág. 51
pág. 39
pág. 21
pág. 62
pág. 36
pág. 14
pág. 56
pág. 58
pág. 31
pág. 34
pág. 47
pág. 52
pág. 35
pág. 27
pág. 19

N.97 | DEZEMBRO



Almôndegas de lentilhas e cogumelos
 Arrufada de batata-doce
 Árvore de Natal de profiteroles
 Bacalhau com batata e puré de brócolos
 Bacalhau com crosta de amêndoa
 Bacalhau de Natal
 Beilhões
 Bolachas de chocolate e pistácio
 Bolachas de queijo e alecrim
 Bolinhos de batata e espinafres
 Bolo de ricota e limão
 Bombons de avelã
 Chamuças de camarão
 Cheesecake de chocolate e avelã
 Creme de batata-doce
 Creme de feijão branco e cogumelos
 Fatias paridas
 Folhado de abóbora e queijo azul
 Goulash com dumplings
 Guisado de porco com grão
 Legumes assados no forno com presunto
 Massa com fiambre, presunto e milho
 Noodles de batata-doce com molho de caju
 Mousse de amêndoa
 Mousse de limão light
 One pot de lentilhas e espinafres
 Pavê de acerola
 Pudim de aletria com doce de framboesa
 Pudim de amêndoas e chila
 Risoto de pato
 Rolo de peru recheado com frutos vermelhos
 Sonhos recheados de amêndoa
 Sopa alentejana com camarão e ovo escalfado
 Smoothie de cacau e coco
 Tarte vegetariana
 Terrine de beterraba
 Tisana diurética
 Tronco de chocolate recheado – Brocéliande

pág. 13
pág. 30
pág. 55
pág. 27
pág. 40
pág. 73
pág. 60
pág. 56
pág. 34
pág. 41
pág. 35
pág. 47
pág. 59
pág. 53
pág. 31
pág. 17
pág. 60
pág. 43
pág. 51
pág. 19
pág. 37
pág. 20
pág. 31
pág. 52
pág. 62
pág. 18
pág. 63
pág. 57
pág. 12
pág. 23
pág. 39
pág. 61
pág. 25
pág. 12
pág. 24
pág. 44
pág. 33
pág. 48